

## Dulcolax Atasi Sembelit Saat *Traveling*

### *Traveling Aman, Perut Nyaman*

- 
- Berdasarkan data penelitian, 4 dari 10 orang mengatakan bepergian jauh dapat menyebabkan masalah sembelit<sup>1</sup> karena dapat memicu stres, rasa cemas dan gangguan suasana hati sehingga menyebabkan gangguan sistem pencernaan.<sup>2</sup>
  - Ketika *traveling*, seringkali orang mengalami perubahan pola diet & BAB, rasa letih serta “*jet lag*” yang menyebabkan perubahan gerakan usus dan juga menunda buang air besar karena akses ke toilet yang sulit – hal inilah yang membuat sembelit menjadi masalah yang lazim dialami ketika *traveling*.<sup>3</sup>
  - Dulcolax hadir sebagai solusi yang dapat diandalkan untuk mengatasi masalah sembelit
- 

**Jakarta, 28 November 2018** – Sembelit adalah masalah umum yang sering terjadi dan dialami banyak orang, bahkan ketika *traveling*. Menjelang musim liburan akhir tahun, sebagai salah satu *brand* yang telah dipercaya dan teruji selama lebih dari 60 tahun di dunia<sup>4</sup>, Dulcolax mengadakan kegiatan konferensi pers di Kemang 89 eatery untuk memberikan pengetahuan kepada publik mengenai solusi efektif dan praktis untuk mengatasi masalah sembelit khususnya ketika *traveling*.

**Dr. Riana Nirmala Wijaya, Sanofi Medical Expert** menjelaskan, “Sembelit terjadi ketika saluran pencernaan tidak dapat berfungsi dengan normal dan apabila seseorang hanya buang air besar kurang dari tiga kali dalam seminggu.<sup>5</sup> Biasanya disebabkan karena makanan dan stres. Bepergian juga dapat memicu perubahan pola diet & BAB, rasa letih serta “*jet lag*” yang dapat menyebabkan perubahan gerakan usus sehingga mudah menyebabkan sembelit.<sup>3</sup> Sebagai akibatnya, akan menimbulkan rasa tidak tuntas saat BAB.<sup>5</sup> Tidak hanya itu, jika dibiarkan, masalah sembelit dapat mengakibatkan pendarahan pada anus bahkan bisa menyebabkan luka pada anus dan sumbatan usus.<sup>6</sup>”

Pada kesempatan yang sama **Debi Widianti, Senior Brand Manager Consumer Healthcare Sanofi Indonesia** menambahkan, “Masalah sembelit seringkali dianggap sepele, padahal jika dibiarkan dapat menimbulkan gangguan pencernaan yang akan mengganggu aktivitas dan tentunya menurunkan kualitas hidup seseorang.<sup>4</sup> Oleh karena itu, pada hari ini bersama Dulcolax, kami ingin membantu meningkatkan kesadaran masyarakat untuk segera mengambil tindakan untuk mengatasi sembelit ketika *traveling* dengan efektif dan praktis.”

Stres merupakan salah satu faktor yang memicu sembelit. Stres dapat memengaruhi pergerakan normal usus sehingga dapat menyebabkan sembelit.<sup>2,7</sup> “Sebagai seorang *travel enthusiast* dan selebriti yang selalu aktif dan sering bepergian baik untuk urusan pekerjaan atau urusan pribadi, saya pun mengalami banyak kondisi yang dapat mempengaruhi kesehatan pencernaan saya. Apalagi ketika *shooting* di luar kota, pola asupan makanan tentu berbeda dengan yang biasa saya konsumsi sehari – hari. Selain itu, kesibukan juga seringkali membuat saya merasa stres. Hal ini tentunya memengaruhi kegiatan saya, apalagi ketika kegiatan terhambat karena masalah sembelit. Oleh karena itu, penting bagi kita untuk dapat mendeteksi dan memahami gejala sembelit agar dapat mengidentifikasi penyebabnya sehingga dapat menentukan solusi yang sesuai. Dengan adanya Dulcolax, sangat membantu saya untuk mengatasi masalah sembelit dalam semalam. Dengan begitu, saya bisa kembali aktif dan dapat menikmati waktu *traveling* saya”, tambah **Mischa Chandrawinata, Selebriti & Travel Enthusiast**.

“Sebagai *brand* terpercaya selama lebih dari 60 tahun dan teruji secara klinis<sup>4</sup>, Dulcolax hadir sebagai solusi yang dapat diandalkan untuk mengatasi masalah sembelit. Selain itu, rangkaian produk Dulcolax memiliki *onset* kerja terprediksi, cepat atasi sembelit dan memberikan rasa nyaman, sehingga setiap orang dapat kembali melakukan aktivitasnya, terutama pada saat melakukan *traveling* jarak jauh sekalipun. Dulcolax tablet merupakan salut enterik dan diformulasikan secara khusus untuk tahan terhadap cairan lambung serta usus halus dengan zat aktif Bisakodil yang mampu merangsang pergerakan pada usus besar sehingga mempermudah pengeluaran kotoran atau BAB dalam semalam<sup>8,9,10</sup>, tutup Debi.

Untuk memenuhi kebutuhan konsumen, Dulcolax hadir dalam berbagai varian produk baik berupa tablet, sirup maupun Supositoria. Sebagai solusi praktis bagi para konsumen yang seringkali *traveling* Dulcolax Tablet juga hadir dalam kemasan yang berisi 4 tablet yang mudah dibawa kemanapun untuk keperluan travelling! #Dulcolax #JanganBiarinNumpuk

-Selesai-

### Tentang Sanofi

Sanofi didedikasikan untuk membantu manusia dalam menghadapi permasalahan kesehatan. Kami adalah perusahaan biofarmasi global yang fokus pada kesehatan manusia. Kami mencegah penyakit dengan vaksin serta menyediakan perawatan inovatif untuk mengatasi rasa sakit dan meringankan penderitaan. Kami berdiri bersama orang-orang yang mengidap penyakit langka dan jutaan lainnya yang menderita kondisi kronis jangka panjang.

Bersama lebih dari 100 ribu karyawan di 100 negara, Sanofi mengubah inovasi ilmiah menjadi solusi perawatan kesehatan di seluruh dunia.

*Sanofi, Empowering Life.*

Unit Bisnis *Consumer Healthcare* secara Global memberikan kontribusi nilai penjualan sebesar 4,8 miliar EUR pada tahun 2017. Sanofi *Consumer Healthcare* merupakan satu dari tiga organisasi terbesar di pasar *Consumer Healthcare* dan berfokus pada kebutuhan konsumen, solusi inovatif untuk perawatan diri/ *self-care* yang terbagi menjadi 4 kategori utama, yakni: Batuk & Pilek dan Alergi, Nyeri, Kesehatan Pencernaan, dan Kesehatan Nutrisi.

### Tentang Dulcolax

Selama lebih dari 60 tahun, Dulcolax telah teruji secara klinis dan dipercaya di seluruh dunia untuk mengatasi masalah sembelit.<sup>4</sup> Rangkaian produk Dulcolax memiliki onset kerja terprediksi, cepat atasi sembelit dan memberikan rasa nyaman, sehingga setiap orang dapat kembali melakukan aktivitasnya.<sup>8,9,10</sup>

Dulcolax memiliki rangkaian produk untuk mengatasi susah BAB yaitu :

#### 1. Dulcolax Tablet<sup>8</sup>

Dulcolax Tablet merupakan tablet salut enterik yang diformulasikan untuk tahan terhadap cairan lambung dan usus halus. Dulcolax tablet memiliki zat aktif Bisakodil yang merangsang pergerakan pada usus besar sehingga mempermudah pengeluaran kotoran atau BAB. Dulcolax tablet salut enterik Bisakodil 5 mg bekerja semalam dan tersedia dalam kemasan sebagai berikut:

- Box berisi 20 blister @ 10 tablet
- Box berisi 20 amplop @ 1 blister @ 4 tablet



2. Dulcolax Supositoria<sup>9</sup>

Dulcolax Supositoria merupakan bentuk sediaan supositoria dengan penggunaan pada rektal/ anus. Dulcolax Supositoria bekerja dalam 30 menit untuk mengatasi susah BAB. Dulcolax Supositoria mengandung Bisacodyl 10 mg untuk dewasa dan 5 mg untuk anak yang tersedia dalam kemasan sebagai berikut:

- Dulcolax Supositoria 10 mg untuk dewasa
  - ❖ Box berisi 1 strip @ 5 supositoria
  - ❖ Box berisi 10 strip @ 5 supositoria
- Dulcolax Supositoria 5 mg untuk anak
  - ❖ Box berisi 1 strip @ 6 supositoria

3. Dulcolactol<sup>10</sup>

Dulcolactol adalah bentuk sediaan sirup, mengandung Laktulosa yang bekerja melunakkan kotoran sehingga mudah dikeluarkan. Dengan kata lain Dulcolactol bekerja nyaman serta dapat dicampur dengan jus, air dan sari buah. Dulcolactol dapat digunakan untuk dewasa, manula dan anak, serta memiliki dosis untuk bayi dibawah 1 tahun. Dulcolactol tersedia dalam sediaan sirup 60 ml dengan gelas ukur untuk memberikan dosis yang tepat.

**Kontak Anda****Sharon Loreta Olich**

Country Communications and CSR Head

Telephone : +62 858 1124 7283

Email : [Sharon.Olich@sanofi.com](mailto:Sharon.Olich@sanofi.com)

**Referensi**

1. Data U&A Dulcolax, IPSOS 2013. Random base sample, N = 997 SEC ABC1, +25-39 y.0, Jakarta, Bandung, Semarang, Surabaya. Medan & Makasar
2. Tuteja A, et al. Development of Functional Diarrhea, Constipation, Irritable Bowel Syndrome, and Dyspepsia During and After Traveling Outside the USA. *Dig Dis Sci* (2008) 53:271–276.
3. Mearin F, et al. Traveler's constipation. *Am J Gastroenterol*. 2003 Feb; 98(2):507-9.
4. Kamm MA, et al. Oral Bisacodyl Is Effective and Well-Tolerated in Patients With Chronic Constipation *Clin Gastroenterol Hepatol*. 2011;9:577–583
5. Simren M, et al. Update on Rome IV Criteria for Colorectal Disorders: Implications for Clinical Practice. *Curr Gastroenterol Rep*. 2017. 19: 15
6. International Longevity Centre-UK (ILC-UK) and Norgine in consultation with a European expert working group. The Burden of Constipation in Our Ageing Population. 2013.
7. Stress and Constipation. Downloaded from <https://dulcolax.com.au/stress-and-constipation/>. Accessed on 19 Nov 2018.
8. Informasi produk Dulcolax tablet 2018
9. Informasi produk Dulcolax suppositoria 2018
10. Informasi produk Dulcolactol 2018